

Опасная ситуация

Занятие-тренинг по профилактике ВИЧ/СПИД



Цель: информирование о способах распространения ВИЧ/СПИД и способах профилактики инфицирования.

Задачи:

1. информирование о способах распространения ВИЧ/СПИД;
2. обучение эффективному выходу из опасных ситуаций.

Форма работы: занятие с элементами тренинга.

Оборудование: Карточки по количеству участников: на 3 карточках написать знак «-»; «+»; «Не участвуй в игре. Ни с кем не разговаривай. Не подписывай ничьи карточек и не давай другим подписывать свою карточку»; остальным выдаются пустые карточки (Упражнение «Степной огонь»). Анкеты для участников (Упражнение «Информация о распространении ВИЧ/СПИД»). Карточки с написанной ситуацией (Ролевая игра «Опасная ситуация»)

План занятия:

- ✓ организационный момент;
- ✓ знакомство участников друг с другом;
- ✓ упражнение «Пять секунд»;
- ✓ упражнение «Информация о распространении ВИЧ/СПИД»;
- ✓ ролевая игра «Опасная ситуация»;
- ✓ подведение итогов.

Организационный момент

Здравствуйте ребята! Цель нашего занятия: информирование о способах распространения ВИЧ/СПИД и способах профилактики инфицирования. Сегодня мы познакомимся, выполним упражнения: «Пять секунд», «Степной огонь», «Информация о распространении ВИЧ/СПИД» и проиграем ролевую игру «Опасная ситуация».

Основная часть

Знакомство. Давайте, с вами познакомимся! По кругу каждый из вас называет свое имя, возраст, что он знает о ВИЧ/СПИД и свои ожидания от предстоящего занятия.

Упражнение «Пять секунд»

Цель: стимуляция переживания скорости распространения ВИЧ/СПИД

Время: 10 минут

Инструкция:

Сейчас я буду считать до пяти. Каждый раз, когда я буду произносить цифру «пять», я буду показывать на кого-нибудь из вас, и вы будете вставать. Итак, раз, два, три, четыре, пять – это ты! (Участник встает). Раз, два, три, четыре, пять – это ты! (Участник встает). *Ведущий повторяет до тех пор, пока все участники не будут стоять.*

Посмотрите. Вот сколько человек заразилось ВИЧ – инфекцией за то время, пока я считала.

Информация

В мире каждые пять секунд заражается один человек. Вот поэтому важно знать все о том, как ВИЧ передается, и как этого избежать.

В настоящее время в мире зарегистрировано более 50 миллионов ВИЧ-инфицированных. В России первый ВИЧ-инфицированный был выявлен в 1987 году. В течение 10 лет Россия относилась к числу стран с низким уровнем распространения ВИЧ-инфекции. Новый этап эпидемии начался в стране в середине 1996 году и продолжается по настоящее время. Общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в РФ сейчас по некоторым данным около 2 млн. человек. Большая часть ВИЧ-инфицированных в России – мужчины. 70% зараженных это молодые люди в возрасте 17-25 лет. Около 70% ВИЧ-инфицированных – потребители внутривенных наркотических веществ. Но в последние годы наблюдается рост половой передачи ВИЧ-инфекции.

Упражнение «Информация о распространении ВИЧ/СПИД»

Цель: информирование о распространении ВИЧ/СПИД

Время: 20 мин.

Материал: анкеты для участников – по числу участников, ручки.

Инструкция:

Заполните анкеты. В них вы найдете ситуации. Если вы считаете, что ситуация опасна, напишите «Р» (Риск). Если не опасна, напишите «Нет».

№	Ситуации	Риск
1.	Сексуальные контакты без презерватива	
2.	Сексуальные контакты с неправильным использованием презервативов	
3.	Пользование общественным туалетом	
4.	Посещение бассейна, бани с человеком, живущим с ВИЧ	
5.	Объятие человека, живущего с ВИЧ	
6.	Сексуальные контакты в наркотическом, алкогольном опьянении	
7.	Укусы насекомых	
8.	Касание одеждой	
9.	Использование нестерильных инструментов для татуировок	
10.	Уход за больным СПИДом	
11.	Использование общих шприцов для ведения наркотиков	
12.	Рукопожатие	
13.	Использование общей посуды для смешивания наркотиков	
14.	Использование общей бритвы	
15.	Поцелуй	
16.	Сдача крови	
17.	Получение чужой крови при переливании	
18.	Укусы животных	
19.	Обучение в одном классе (группе)	
20.	Использование общей посуды для еды	
21.	Питье из общего стакана	

✓ ролевая игра «Опасная ситуация»;

Ситуация: Друзья пригласили Сашу на вечеринку. Но случайно от Сергея он узнал, что там будет девушка, у которой обнаружили ВИЧ. Сергей сказал, что не хочет заразиться и не знает, стоит ли ему идти в гости. Но Саша отказываться от приглашения не хочет. Он решил, что пойдет, но постарается ничего не есть и не пить за столом. *Что делать Сергею и Саше?*

Подведение итогов.